



Trening Skutecznego Rodzica

Moje dziecko jest takie niegrzeczne! To zdanie często można usłyszeć z ust zniechęconych rodziców, którzy przyczyn trudności wychowawczych zazwyczaj upatrują u dzieci. Czy słusznie? W Polsce Treningi Skutecznego Rodzica są prowadzone od 2006 roku i uczestnicząc w nich będzie można znaleźć odpowiedź na to pytanie.

Choć rozmaite kursy z roku na rok zyskują na popularności, w Polsce wciąż niewielu rodziców myśli o tym, by przygotowywać się do swojej roli jako rodzica podczas profesjonalnych szkoleń. Okazuje się, że instynkt rodzicielski nie zawsze wystarcza i pomimo dobrych intencji, relacje z dzieckiem nie układają się najlepiej. Uważam, że sposób komunikowania się w bliskich relacjach jest niezwykle istotny. Wierzę, że rodzice odgrywają wiodącą rolę w stwarzaniu atmosfery, która będzie sprzyjała rozkwitowi prawdziwych wartości u ich dzieci – mówi Violetta Kruczkowska, licencjonowany, oficjalny reprezentant Gordon Training International w Polsce, psycholog i psychoterapeuta, prezeska Fundacji Wychowanie Bez Porażek. Poprzez różne, często nieświadome zachowania, zamiast budować więzi, niszczymy je – dodaje.

Co to takiego TSR? Twórcą Treningu Skutecznego Rodzica jest dr Thomas Gordon – nieżyjący już amerykański psycholog kliniczny, psychoterapeuta rodzinny, trzykrotnie nominowany do Pokojowej Nagrody Nobla, bliski przyjaciel Carla Rogersa. Podczas szkoleń metody Gordona rodzice uczą się sposobów komunikacji w rodzinie, w których odchodzi się od przekonania, że w procesie wychowania niezbędne jest stosowanie systemu nagród i kar. Metoda Gordona nie jest arbitralnym rozwiązaniem wszystkich rodzicielskich problemów. Nie polega także na sterowaniu zachowaniem, ale budowaniu trwałych, opartych na zaufaniu relacji z dziećmi. Towarzyszy rodzinom i inspiruje je do wyrażania i okazywania wzajemnych relacjach miłości i szacunku. W naszym programie szkoleniowym uczymy rodziców komunikowania swoich emocji i potrzeb, a także rozwijania tych umiejętności u swoich pociech, tak, aby osiągnąć wychowawczy sukces. Dzieci, które potrafią wyrazić to co czują, rzadziej zachowują się źle, ponieważ wprost komunikują swoje potrzeby i emocje. Nie muszą za wszelką cenę zwracać na siebie uwagi.

Wychowanie bez porażek Thomas Gordon jest autorem wielu książek wydanych aż w 28 językach. Ich sprzedaż przekracza rocznie 6 milionów egzemplarzy. W Polsce ukazały się między innymi tytuły: „Wychowanie bez porażek”, „Jak dobrze żyć z ludźmi” oraz „Wychowanie bez porażek w szkole”. Metody Gordona nie można jednak nauczyć się z książek. Kurs zawiera unikalne treści, materiały i przede wszystkich



TRENING SKUTECZNEGO RODZICA



CENTRUM
KOMUNIKACJI
GORDONA

mnóstwo ćwiczeń praktycznych. Czym innym jest czytanie o metodzie, a czym innym nauka jej stosowania w praktyce. Trening Skutecznego Rodzica jest bardzo dobrze przygotowany merytorycznie i metodycznie, poparty materiałami wizualnymi, książką i zeszytem ćwiczeń dla rodziców. Dużo daje także interaktywny sposób prowadzenia zajęć.

Plus za plusem Doświadczenia rodzin po kursie TSR pokazują, że dzieci wychowywane w oparciu o metodę Gordona stają się bardziej twórcze, pewniejsze siebie i samodzielne. Opiekunowie (w kursie mogą uczestniczyć nie tylko rodzice, ale także dziadkowie czy inne osoby zajmujące się wychowaniem) zyskują przede wszystkim szansę poprawy relacji z dziećmi, ale także uczą się jak skutecznie rozwiązywać konflikty. Umiejętności zdobyte podczas kursu TSR znajdują swoje zastosowanie nie tylko w relacjach z dziećmi, ale także relacjach partnerskich czy życiu zawodowym. Metoda Gordona działa na dzieci w każdym wieku i co bardzo ważne, pierwsze efekty szkolenia można zauważyć praktycznie z dnia na dzień.

Treningi Skutecznego Rodzica odbywają się w wielu miastach całej Polski. Po ukończeniu kursu, każdy z rodziców otrzymuje dyplom jego ukończenia wraz z książką „Wychowanie bez porażek” Thomasa Gordona i zeszytem ćwiczeń.

autor: Violetta Kruczkowska

Centrum Komunikacji Gordona™

Centrum Komunikacji Gordona (CKG) jest wyłącznym Autoryzowanym Reprezentem Gordon Training International (GTI) w naszym kraju. Nazwa centrum podkreśla niepowtarzalny charakter ściśle związany z osobą dr Thomasa Gordona.

Nadrzędnym celem Centrum Komunikacji Gordona (CKG) jest propagowanie idei i metody dr Thomasa Gordona w Polsce i wprowadzanie programów o nią opartych poprzez szkolenie jak największej grupy odbiorców oraz rozwijanie kadry profesjonalnych trenerów.

Centrum Komunikacji Gordona (CKG) jest firmą szkoleniową. Oferujemy szkolenia i materiały służące poprawieniu efektywności i jakości relacji międzyludzkich tak, aby móc czerpać z nich więcej zadowolenia.



Ścisła współpraca z Gordon Training International (GTI) jedną z najbardziej znanych i renomowanych organizacji szkoleniowych na świecie, która zajmuje się relacjami międzyludzkimi daje nam możliwość czerpania z blisko 50-letniego dorobku intelektualnego i ogromnego doświadczenia trenerów międzynarodowych.

Oferujemy programy metody Gordona

- **Trening Skutecznego Rodzica** - TSR (ang. Parent Effectiveness Training - PET) – odbiorcy to rodzice, opiekunowie, dziadkowie
- **Trening Skutecznego Nauczyciela** - TSN (ang. Teacher Effectiveness Training - TET) – odbiorcy to wychowawcy, nauczyciele, wykładowcy akademicy, katecheci
- **Trening Skutecznej Komunikacji Dzieci i Młodzieży** - TSK (ang. Youth Effectiveness Training - YET) – odbiorcy to dzieci i młodzież w wieku 12-18 lat
- **Bądź Najlepszy, Najlepsza** - BNN (ang. Be Your Best - BYB) – odbiorcy to doradcy, konsultanci, edukatorzy, trenerzy rozwoju osobistego, coachowie, terapeuci, instruktorzy, pracownicy socjalni, kuratorzy sądowi, lekarze, prawnicy, urzędnicy administracji publicznej, personel firm, osoby zainteresowane rozwojem osobistym
- **Trening Skutecznego Lidera** - TSL (ang. Leader Effectiveness Training - LET) – odbiorcy to dyrektorzy, menadżerowie, kierownicy, rektorzy uczelni wyższych, prezesi zarządów

Skontaktuj się z nami:

Tel. / Fax.: +48 91 426 87 53

Tel. kom. +48 602 33 61 09, +48 606 36 40 46

E-mail: gordon@gordon.edu.pl